

OPERATIVNI PLAN
SAVJETOVALIŠTA LANTERNA
ZA 2026. GOD.



Aktivnosti	Rokovi	Metode rada	Nositelj aktivnosti	Projekt/program	Ciljevi
Informiranje i senzibiliziranje javnosti o važnosti rada nas sebi i na unaprjeđenju mentalnog zdravlja	Siječanj – prosinac 2026.	Kontakti s medijima, priprema objava (portali Makarska Danas, Pod Biokovom, Slobodna Dalmacija, Radio Makarska rivijera i Makarska televizija	Djelatnice Savjetovališta Lanterna te vanjski izvoditelji aktivnosti	Institucionalna podrška	Veća informiranost građana o važnosti rada na sebi i brige o svom mentalnom i tjelesnom zdravlju
Savjetodavni rad	1.1.2026. – 31.12.2026.	Individualni savjetodavni rad s klijentima s različitim vrstama teškoća	Ivona Vučić, mag. socijalne psihologije i psihoterapeutkinja Matea Jukić Talaja, dipl. psiholog i psihoterapeut Maja Kelam, mag. psihologije i dječji psihoterapeut pod supervizijom	Savjetovalište za psihološku pomoć	Unaprjeđenje mentalnog zdravlja osoba s teškoćama te kroz rad na sebi poboljšanje kvalitete življenja.
Javljanje na Natječaj Grada Makarske, okolnih općina te SDŽ-a	Veljača 2026.	Priprema projekta i programa te izrada proračuna	Ivona Vučić Ljubica Borić,		Osiguravanje financijske održivosti

Grupe samopomoći	Siječanj – lipanj Listopad – prosinac 2026.	Edukativne grupe za rad na sebi uz primjenu Teorije izbora	Ivona Vučić, mag. socijalne psihologije i psihoterapeutkinja Matea Jukić Talaja, dipl. psiholog i psihoterapeut	Zajedno smo jači, Pomozimo im da si sami pomognu, Novi put zdravlja	Unaprjeđenje i zaštita mentalnog zdravlja
Predavanja za učenike osnovnih i srednjih škola te roditelje o problemu ovisnosti	Rujan – prosinac 2026.	Organizacija predavanja u suradnji sa osnovnim i srednjim školama	Zajednica Pape Ivana XXIII.	Izaberi NEovisnost	Prevenција ovisnosti i drugih oblika rizičnih ponašanja
Art terapija Misli u boji	Siječanj – lipanj Listopad – prosinac 2026.	Kreativne radionice Art Terapije – radionice, predavanja, power point prezentacije, kratki filmovi	Tina Divić, likovna umjetnica	Pomozimo im da si sami pomognu, Novi put zdravlja	Otkrivanje kreativnih potencijala, unaprjeđenje i zaštita tjelesnog i mentalnog zdravlja
Javna kampanja – Priče snage – put do ozdravljenja	Studeni 2026.	Izložba radova polaznika Art terapije, predstavljanje stvarnih svjedočanstava korisnika, otvorena panel diskusija s lokalnim stručnjacima i osobama iz zajednice koje su uspješno prošle kroz teške dijagnoze.	Tina Divić Ljubica Borić Ivona Vučić	Novi put zdravlja	Podizanje javne svijesti o važnosti mentalnog zdravlja i psihosocijalne podrške, smanjenje stigme vezane uz kronične bolesti te osnaživanje građana za aktivno traženje podrške i izgradnju vlastitih resursa.

Mentorstvo za oboljele i njihove članove obitelji	Siječanj – prosinac 2026.	Individualno mentorstvo, podrška peer-mentora, online i uživo	Ivona Vučić Matea Jukić Talaja	Novi put zdravlja	Jačanje kapaciteta oboljelih i njihovih članova obitelji kroz kontinuirani rad i podršku na unaprjeđenju mentalnog i tjelesnog zdravlja
Supervizija	Siječanj – lipanj, rujan – prosinac 2026.	Grupna supervizija - aktiviranje sudionika, poticanje na razmišljanje, samootkrivanje, samoizražavanje, izlaganje različitih slučajeva	Ljiljana Šupraha, licencirani supervizor, psihoterapeut	Novi put zdravlja	Osnaživanje kapaciteta zaposlenih u Udruzi te rješavanje dilema u radu s klijentima
Dramske radionice za djecu i roditelje	Siječanj – lipanj 2026.	Princip Forum teatra, osmišljavanje i rješavanje problemskih situacija kroz glumu	Božena Delaš, dramska pedagoginja	Pomozimo im da si sami pomognu	Jačanje kapaciteta roditelja i djece, jačanje odnosa roditelj – dijete, stvaranje osjećaja važnosti kroz aktivno sudjelovanje u dramskim aktivnostima, razbijanje straha od javnog nastupa, jačanje samopouzdanja
Radionice za roditelje o problemu ovisnosti			Ljubica Borić		

Pomoć u učenju	Siječanj – lipanj 2026. Listopad – prosinac 2026.	Individualni i grupni rad	Ljubica Borić, Volonteri LVC-a	Volontersko srce Makarske	Pomoć u učenju za djecu s teškoćama u učenju radi poboljšanja školskog uspjeha kod učenika s teškoćama u učenju, učenika slabijeg imovinskog stanja i učenika s lošijim uspjehom
Edukacije o volontiranju	Veljača, ožujak 2026. god.	Edukacija mladih volontera kroz power point prezentaciju, vježbe osmišljavanja volonterskih aktivnosti, diskusija	Tanja Visković Ljubica Borić	Volontersko srce Makarske	Poticanje volonterstva među mladima, jačanje kapaciteta mladih, socijalno uključivanje, poticanje na nove projekte
Supervizija volontera	Siječanj – prosinac 2026.	Supervizija i podrška volonterima u radu s ranjivim skupinama	Ivona Vučić Ljubica Borić Tanja Visković	Institucionalna podrška	Jačanje kapaciteta volontera, unaprjeđenje volonterskog rada, poticanje volonterstva u lokalnoj zajednici

Predavanje za javnost – odgojne teškoće	Ožujak 2026.	Predavanje putem Zoom-a, power point prezentacija, diskusija	Dr. Asja Palinić Cvitanović, specijalist školske medicine i psihoterapeut	Pomozimo im da si sami pomognu	Jačanje roditeljskih kapaciteta za lakše nošenje sa odgojnim teškoćama
Unaprjeđenje digitalne baze volontera	Siječanj, veljača 2026.	Izrada baze volontera	Ante Nogalo	Volontersko srce Makarske	Unaprjeđenje volonterskog rada
Sharebox	Svibanj i prosinac 2026.	Organizacija dva dvodnevna buvljaka	Dora Puharić Ivona Vučić Ljubica Borić Tanja Visković	Sharebox - manifestacija	Poticanje življenja u skladu s načelima održivog razvoja
Edukacija za djelatnike i članove Upravnog odbora	Svibanj 2026.	Edukacija putem zooma, power point prezentacija – Marketing i komunikacija	Paško Ivanović, vl. obrta GoodIdea	Institucionalna podrška	Osiguravanje bolje vidljivosti rada udruge, te provedbe projekata i programa u cilju informiranja i senzibiliziranja javnosti o važnosti rada na sebi i na unaprjeđenju svog mentalnog zdravlja
Javljanje na Natječaje prema	Siječanj - prosinac 2026.	Priprema i osmišljavanje projekata i programa te prijava na natječaje	Ivona Vučić Ljubica Borić	Institucionalna podrška	Osiguravanje sredstava za provedbu projekata

Indikativnom kalendaru					i programa u cilju dugoročnije financijske održivosti
Manifestacija Hrvatska volontira	Svibanj 2026.	Organizacija volonterskih aktivnosti i volonterskih akcija	Tanja Visković Ljubica Borić	Volontersko srce Makarske	Provedba volonterskih aktivnosti, unaprjeđenje i promocija volonterstva u lokalnoj zajednici
Edukacija koordinatora volontera za organizatore volontiranja	Travanj 2026. god.	Trodnevna edukacija za koordinate volontera za 8 osoba iz različitih organizacija	Tanja Visković Ljubica Borić	Volontersko srce Makarske	Promocija volonterstva te unaprjeđenje volonterskog rada
Dodjela nagrada volonterima	Tjedan obilježavanja Dana Grada Makarske – listopad 2026.	Raspisivanje Javnog poziva, tiskanje zahvalnica i nagrada, odabir najzaslužnijih volontera za nagradu Grada Makarske	Tanja Visković	Volontersko srce Makarske	Promidžba volonterstva, odavanje priznanja volonterskom radu, unaprjeđenje volonterstva
Godišnja Skupština	Rujan 2026.	Sastanak članova Skupštine	Marica Garmaz Ivona Vučić	Institucionalna podrška	Osiguravanje urednog poslovanja Udruge, jačanje kapaciteta Udruge
Obilježavanje Međunarodnog dana volontera	05. prosinac 2026. god.	Sudjelovanje na dodjeli nagrada volonterima i organizatorima volontiranja u Splitu u organizaciji	Ljubica Borić Tanja Visković	Volontersko srce Makarske	Odavanje priznanja volonterskom radu nominiranje volontera za

		Udruge MI i Regionalnog volonterskog centra Split			dodjelu nagrada volonterima
Sudjelovanje na Skupštini SUMEZA-a (Hrvatski savez udruga za mentalno zdravlje)	Prosinac 2026.	Sudjelovanje na Skupštini putem Zoom-a	Ivona Vučić	Institucionalna podrška	Jačanje sektorske suradnje, jačanje kapaciteta udruge
Evaluacija rada Savjetovališta Lanterna	Prosinac 2026.	Analiza anketa zadovoljstava korisnika, analiza anketa zadovoljstava partnera, zadovoljstvo članova udruge	Ivona Vučić	Institucionalna podrška	Unaprjeđenja rada udruge, poboljšanje kvalitete rada, usklađivanja rada s potrebama i željama korisnika i članova

Makarska, 23.9.2025.

Osoba ovlaštena za zastupanje:

Ivona Vučić
Ivona Vučić

